



## Curso Operador/a de Grúa Hidráulica Articulada

PRG-04-01 Revisión 3.0

**Modalidad:** Presencial  
**Tipo:** Teórico / Práctico  
**P. Objetivo:** Personal con o sin experiencia  
**Duración:** 20 horas

### Objetivos:

1. Potenciar la seguridad en la utilización de estos equipos de trabajo en sus diferentes vertientes: personas, máquinas, cargas e instalaciones.
2. Instaurar la cultura preventiva y los comportamientos seguros.
3. Conocer y comprender los equipos de trabajo, su correcta utilización, sus elementos de seguridad y sus riesgos.
4. Conseguir profesionales implicados y con la adecuada actitud para desarrollar su trabajo con estos tipos de máquinas.
5. Dar cumplimiento al punto 1 del artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y al punto 1 del apartado 2 del Anexo II del Real Decreto 1215 del año 1997.

### Contenidos:

#### A. Contenidos Teóricos.

##### 1. Presentación.

- Objetivos de la Formación.
- Marco Formativo.
- Marco Legal.

##### 2. Operador.

- Limitaciones del operador.
- Aptitud y actitud del operador.

##### 3. Grúas Hidráulicas Articuladas.

- Definición de Grúa Hidráulica.
- Tipología de grúas.
  - Detrás de cabina dentro de la caja.
  - Detrás de cabina entre esta y la caja.
  - Corredera sobre plataforma.
  - En el voladizo del chasis del vehículo portante.
  - En posición intermedia en semirremolque.
  - Fija sobre pedestal.
- Elementos Constructivos.
- Movimientos fundamentales.
- Dispositivos de seguridad.

##### 4. Entorno de trabajo.

- Variables del entorno.
  - Peatones.
  - El viento y sus efectos en función a la velocidad del mismo.
  - Nubosidad.
  - Iluminación.

##### 5. Operativa.

- Riesgos en la utilización de la grúa.
- Riesgos en la elevación de cargas.

- Operativa de trabajo.
- Ángulos de eslingado
- Tipologías de eslingas.
- Operativa de transporte.
- Balanceo de las cargas y neutralización del mismo.
- Operativa en la colocación de las cargas.
  - Preparación de la cama, descenso y reposo de la carga.
  - Extracción de las eslingas.

##### 6. Prohibiciones.

##### 7. Mantenimiento.

##### 8. Comunicaciones.

- Código de señales.
- Ordenes habituales.

#### B. Contenidos Prácticos

1. Conocimiento y control de los elementos de la grúa.
2. Manipulación y movimientos básicos.
3. Ejercicios de control en circuitos con obstáculos.
4. Ejercicios de control en espacios reducidos.
5. Recogida y manipulación de cargas.
6. Carga y descarga del vehículo.
7. Ubicación de cargas.

### Evaluación

En la parte final de la formación se realizarán las evaluaciones relativas tanto al ámbito de conocimientos teóricos como al del nivel conseguido con la utilización práctica de los equipo.